



## 1. INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### **IDENTIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE SEDACIÓN**

El propósito principal de la sedación es proporcionarle comodidad y seguridad, al tiempo que sus funciones respiratorias o cardiovasculares y reflejas permanecen intactas. Existen varios grados de sedación, desde la consciente, en la que el objetivo es mantenerle cómodo, calmado, sin dolor y comunicativo, hasta un estado próximo a la anestesia general. El anestesiólogo dispone de signos y síntomas para medir cualitativa y cuantitativamente estos grados, decidiendo en cada momento la profundidad de la sedación. El procedimiento consiste en administrarle medicamentos, llamados hipnóticos, sedantes, analgésicos por vía intravenosa de forma individualizada según el grado de molestias, sus antecedentes médicos y farmacológicos. Dado que la preparación y vigilancia deben ser idénticos que los empleados para la anestesia general, la función cardíaca y respiratoria serán controlados mediante la monitorización pertinente según la situación clínica, y el médico anestesiólogo se encargará de controlar todo el proceso de principio a fin, así como de tratar las posibles complicaciones que pudieran surgir. El paciente se trasladará después del procedimiento a la Unidad de Recuperación pos anestésica para que permanezca controlado hasta que se recupere completamente.

### **OBJETIVOS DEL PROCEDIMIENTO Y BENEFICIOS QUE SE ESPERAN ALCANZAR**

Permitir la realización de la exploración y/o procedimiento sin dolor y en las mejores condiciones según su situación clínica.

### **ALTERNATIVAS RAZONABLES AL PROCEDIMIENTO**

Otra alternativa para la realización de la exploración y/o procedimiento es la realización de anestesia general o regional, en un quirófano, con los riesgos asociados a ambas modalidades. En los procedimientos existe la posibilidad, si el paciente lo amerita, sea necesario aplicar una anestesia general.

### **CONSECUENCIAS DE LA REALIZACIÓN DE SEDACIÓN**

1. La sedación consciente implica un riesgo, ya que no siempre es posible predecir el punto de transición entre la sedación consciente y la inconsciente (anestesia general). Por tanto, existe la posibilidad de una sedación excesiva, hipotensión o depresión respiratoria que en algún caso requieren de apoyo ventilatorio
2. Flebitis y / o tromboflebitis (inflamación de las venas). Durante algunas horas, pueden aparecer algunas molestias como ronquera (en caso de instrumentación de la vía aérea), náuseas, vómitos, rasquía transitoria, dolor muscular.
3. En pacientes con sangrado digestivo agudo excesivo y por su situación clínica es posible que durante el procedimiento sea necesario transfundir derivados sanguíneos. Estos provienen de personas sanas y ha sido sometida a controles muy rigurosos, pero a pesar de ello existe un riesgo mínimo de transmisión de infecciones (hepatitis, VIH, etc). Al igual que muchos medicamentos, la sangre puede producir reacciones adversas como fiebre, escalofrío, etc, y mucho más raramente, complicaciones severas.



**RIESGOS POCO FRECUENTES, CUANDO SEAN DE ESPECIAL GRAVEDAD Y ESTÉN ASOCIADOS AL PROCEDIMIENTO POR CRITERIOS CIENTÍFICOS**

1. Parada cardíaca imprevista, con resultado de muerte, coma o daño cerebral irreversible; este riesgo es mayor en pacientes con enfermedades cardíacas, edad avanzada, anestesia general y en procedimientos endoscópicos de urgencia.
2. Durante procedimiento, puede pasar al pulmón parte del contenido del estómago y causar problemas respiratorios, en ocasiones muy graves. Esta complicación es mucho más frecuente en situaciones de anestesia general, urgencia o si existen problemas en el vaciamiento gástrico, siendo muy raras si se sigue correctamente el ayuno.
3. La administración de sueros y fármacos que son imprescindibles durante la sedación, pueden producir de forma excepcional reacciones alérgicas. Estas pueden llegar a ser graves, incluso mortales. La práctica sistemática de pruebas de alergia a pacientes sin historia previa de reacción adversa a los mismos está desaconsejada, al igual que ocurre con el resto de los fármacos. Estas pruebas no están exentas de riesgos, y aun siendo su resultado negativo, los fármacos anestésicos probados pueden producir efectos adversos durante el acto anestésico.

**PACIENTE**

Yo \_\_\_\_\_ identificado(a) con \_\_\_\_\_  
DECLARO que he comprendido adecuadamente la información que contiene este documento, firmo el consentimiento para la realización del procedimiento descrito, que acepto en forma libre y voluntaria

NOMBRE COMPLETO	DI	FIRMA	FECHA

**FAMILIAR, TUTOR O REPRESENTANTE**

Yo \_\_\_\_\_ identificado(a) con C.C. o T.I. \_\_\_\_\_  
DECLARO que he comprendido adecuadamente la información que contiene este documento, firmo el consentimiento para la realización del procedimiento descrito, que acepto en forma libre y voluntaria

NOMBRE COMPLETO	DI	FIRMA	FECHA

**ANESTESIÓLOGO**

Yo \_\_\_\_\_ identificado(a) con \_\_\_\_\_  
DECLARO haber informado al paciente y al familiar, tutor o representante del mismo del objeto y naturaleza del procedimiento que se le va a realizar, explicándole los riesgos y complicaciones posibles del mismo. Entienden, aceptan en forma libre y voluntaria

NOMBRE COMPLETO	DI	FIRMA	FECHA